

Authentische Erfahrungs- dokumentation aus Patientensicht:

3 Monate
nach der OP
Preservé™-Methode

Copyright- und Nutzungshinweis

Dieses Material enthält authentische Inhalte aus Patientensicht, die persönliche Erfahrungen im Zusammenhang mit der Preservé™-Technik widerspiegeln. Die Inhalte dienen ausschließlich internen Informationszwecken. Eine Vervielfältigung, Verbreitung oder Veröffentlichung – ganz oder in Teilen, in jeglicher Form oder auf jeglichem Medium – ist ohne die ausdrückliche, schriftliche Genehmigung von Herrn Dr. Voigt nicht gestattet.

Hinweis:

Die beschriebenen Erfahrungen stellen individuelle Eindrücke dar und sind nicht auf andere Personen übertragbar.

Drei Monate nach meiner Brustvergrößerung hatte ich meinen nächsten Kontrolltermin bei Herrn Dr. Voigt. Zu diesem Zeitpunkt hatte ich selbst schon das Gefühl, dass sich alles komplett stabilisiert hat. Die Brust hat ihre endgültige Position gefunden und fühlt sich inzwischen einfach ganz selbstverständlich an.

In den ersten Wochen hat man natürlich gemerkt, dass sich noch etwas verändert. Die Brust war am Anfang noch einen Tick höher und fester und hat sich mit der Zeit abgesenkt. Inzwischen sitzen die Implantate genau dort, wo sie sitzen sollen, nämlich in der natürlichen Unterbrustfalte und damit genau auf Höhe des Schnittes. **Dadurch wirkt die Form jetzt sehr harmonisch und passt einfach, wie ich finde, richtig gut zu meinem Körper.**

Auch die Narben haben sich in diesen drei Monaten extrem gut entwickelt. Am Anfang konnte man unter der Narbe noch diese kleine Wulst fühlen und die Stelle war auch etwas empfindlich. Gerade auf der rechten Seite hat man das deutlicher gemerkt. Das ist inzwischen komplett verschwunden. Wenn man die Stelle berührt, fühlt sich das Gewebe ganz normal und weich an und die Narbe selbst ist sehr fein und unauffällig geworden.

Was ich persönlich sehr spannend fand, war, wie sich das Körpergefühl über die Zeit verändert hat. Am Anfang war es natürlich ungewohnt, plötzlich Brust zu haben, wenn man vorher eigentlich nie wirklich welche hatte. In den ersten Wochen gab es immer wieder Momente, in denen sich das noch fremd angefühlt hat. Zum Beispiel wenn der Oberarm innen über die Brust gestreift ist oder wenn man sich anders bewegt hat als vorher. Das war einfach ein neues Gefühl für den Körper.

Nach drei Monaten ist davon nichts mehr übrig. **Es fühlt sich inzwischen komplett normal an, als wäre es schon immer so gewesen.** Auch im Alltag merke ich überhaupt keinen Unterschied mehr. Ich kann auf der Seite schlafen, mich ganz normal bewegen, Sport machen und alles tun, ohne dass ich darüber nachdenken muss.

Beim Thema BHs gibt es inzwischen auch keine Besonderheiten mehr. **Ich kann einfach wieder alle BHs tragen, die ich möchte und auch Kleidung fühlt sich ganz normal an.**

Rückblickend kann ich sagen, dass **die Heilung insgesamt wirklich sehr unkompliziert verlaufen** ist. Die anfänglichen Empfindlichkeiten sind vollständig verschwunden und das Ergebnis wirkt unglaublich natürlich. Gerade weil ich eine sehr schmale Figur habe, war mir wichtig, dass das Ergebnis proportional bleibt und nicht künstlich aussieht. Genau das ist jetzt der Fall.

Wenn mich jemand sehen würde, der mich vorher nicht kannte, würde wahrscheinlich niemand auf die Idee kommen, dass ich eine Brust-OP hatte. Es wirkt einfach stimmig zu meinem Körper.

Wenn ich heute noch einmal vor der Entscheidung stehen würde, würde ich alles genau wieder so machen. Ich würde dieselbe Größe wählen, ich würde wieder zu Herrn Dr. Voigt gehen und ich würde wieder die Préservé Methode wählen. Für mich war das genau der richtige Weg zu diesem sehr natürlichen Ergebnis.

Was ich außerdem sehr schätze ist, dass Herr Dr. Voigt sich auch nach der Operation immer wieder erkundigt hat, wie die Heilung verläuft. **Man merkt einfach, dass ihm seine Patienten wirklich wichtig sind und dass er möchte, dass am Ende alles gut verheilt und sich gut entwickelt.**

Heute fühlt sich das Ganze einfach selbstverständlich an. Es ist kein Thema mehr im Alltag, sondern einfach ein Teil von mir geworden.