

## ERFAHRUNGSBERICHT BRUSTVERGRÖSSERUNG – NACH DER OP (TEIL 2) BEI PRIV. DOZ. DR. MED. MATTHIAS VOIGT

Carina T. hat sich dazu entschieden, sich die Brüste vergrößern zu lassen. Sie ist sehr glücklich mit dem Ergebnis und fragt sich, warum sie sich nicht schon früher ihren Traum erfüllt hat. Lesen Sie hier den Erfahrungsbericht zu Ihrer Brustvergrößerung.

### „Ich bin super happy mit dem Ergebnis“

„Würden Sie es wieder machen?“ ist die wohl interessanteste Frage, die wir Carina T. stellen, als wir sie vier Monate nach ihrer Brustvergrößerung bei Dr. Voigt in Freiburg wiedersehen. „Ja, und ich habe mich gefragt, warum ich es nicht schon früher getan habe“, antwortet sie. Die 39-Jährige, die sich nun endlich einen lange gehegten Wunsch erfüllt hat, ist glücklich mit dem Ergebnis. Trotz aller Vorfreude auf die gewünschte Veränderung hatte sie vor der OP Angst. Verständlich, wer lässt sich schon gerne operieren. Dennoch entschied sie sich für den Eingriff. Da sie sich bis zum letzten Moment über die zu wählende Implantatgröße unsicher war, fand vor der Operation im Krankenhaus nochmal ein Gespräch mit Dr. Voigt statt. Gemeinsam mit dem Arzt entschied sich Carina T. für die etwas größeren Implantate. Heute ist sie glücklich über diese Entscheidung. Sie hat sich eine natürliche Vergrößerung gewünscht, die nicht als operiert auffällt und zu ihrer zierlichen Körpersilhouette passt. Genau dem entspricht auch das OP-Ergebnis.

### „Ich wurde nach der OP fürsorglich betreut“

Das Implantat wurde unter dem Brustmuskel eingelegt, die Methode bedeutet eine etwas längere Schonpause wie bei der Implantatlegung über dem Brustmuskel. Obwohl Carina T. gerne Sport treibt und sehr aktiv ist, hat sie sich strikt an die Schonzeit von acht Wochen gehalten. Sie wollte, dass alles komplikationslos verheilt. Auch die OP selbst ist gut verlaufen. „Ich

war eine Nacht im Krankenhaus und bin danach noch eine Nacht bei Frau Fischer, einer Krankenschwester, die eine Pension mit medizinischer Überwachung betreibt, geblieben. Das war perfekt so. Ich fühlte mich fürsorglich betreut, Frau Fischer ist eine ganz liebe Person. Auch Dr. Voigt hat sich nach der OP prima um mich gekümmert, er ist sogar extra nochmal bei Frau Fischer vorbeigekommen. Ich habe anfangs die Antibiotika nicht gut vertragen und auch die Einstellung mit den Schmerzmitteln hat ein bisschen gedauert, aber ansonsten war alles super.“

### „Ich empfinde die neuen Brüste jeden Tag mehr wie meine eigenen“

Die Nachkontrollen sind mittlerweile abgeschlossen – Carina T. hatte nach der OP noch einen Termin zur Auftrennung der Fäden und einen zur Nachkontrolle. Die Brüste sind nicht mehr geschwollen und mittlerweile wieder weich. Auch die Belastbarkeit ist wieder auf normalem Level. „Ich muss zugeben, ich habe mich ein bisschen an das Nichtstun in Sachen Sport gewöhnt. Aber ich muss jetzt mal wieder ran“, erzählt uns Carina T. mit einem Schmunzeln. Im Haushalt kann sie wieder ganz normal agieren, „anfangs war es unangenehm, zu staubsaugen oder den Boden zu wischen“, erzählt sie. Auch wenn die Kinder sich an ihren Oberkörper gedrückt haben, war das nicht unangenehm. Nun ist die Normalität in den Alltag zurückgekehrt, so auch der Anblick der neuen Brüste. „Als ich sie das erste mal gesehen habe, bin ich ein bisschen erschrocken“, verrät sie uns. Das war im Krankenhaus nach der OP, gemeinsam mit

Dr. Voigt. „Er hat meinen Gesichtsausdruck wohl richtig interpretiert und mich beruhigt“. Die Brüste sahen geschwollen aus und waren hart, dadurch sah das Ergebnis zunächst unnatürlich und grösser wie gewünscht aus. Ein normaler Effekt, der aber im Verlaufe der Heilung verschwindet. Jetzt ist Carina T. glücklich mit den neuen Brüsten, die sie immer weniger als „neu“ oder operiert empfindet. „Ich habe mir ein natürliches Ergebnis gewünscht, das war mir wichtig, und so ist es auch gekommen. Ich habe kein Fremdkörpergefühl oder ähnliches und empfinde die neuen Brüste jeden Tag mehr wie meine eigenen, als sei es schon immer so gewesen. Dr. Voigt sagt, das sei normal, irgendwann würde man sich gar nicht mehr daran erinnern, wie es vorher war.“

### „Vorher war Dessous kaufen eine Farce, heute habe ich immer etwas Schönes an“

„Ich fühle mich jetzt wohler in meinem Körper. Obwohl es auch vorher ok war für mich, ist es jetzt eben besser. Vorher war Unterwäsche für mich ein praktisches Kleidungsstück. Der Gang in den Dessous-Laden war immer anstrengend. «Das wird schwierig mit dieser Grösse» habe ich mehr als einmal zu hören bekommen. Wenn ich dann mal ein schönes Teil zu Hause hatte, habe ich es geschont. Wofür eigentlich? Frage ich mich heute. Jetzt gehe ich gerne Dessous kaufen. Ich habe eigentlich immer was Schönes an, es macht mir einfach Freude. Meine alten Sachen habe ich alle aussortiert. Auch generell ziehe ich mir viel lieber was Schönes an, und jetzt darf es auch mal was mit Ausschnitt sein.“

„Ich habe mehr Selbstbewusstsein, ein anderes Auftreten“

„Du läufst schon ganz anders, du strahlst was ganz anderes aus“, hat ihr Freund im Schwimmbad zu ihr gesagt. „Und genau so empfinde ich das auch“ fügt sie hinzu. „Ich kenne dieses Gefühl aus der Schwangerschaft und Stillperiode, als meine Brüste grösser waren. Ich hatte auch damals ein ganz anderes Auftreten. Jetzt ist das Gefühl das gleiche, ich finde es toll.“ Der Partner von Carina T. findet das Ergebnis super, er hat seine Freundin aber nie zu einer OP gedrängt und fand sie so schön, wie sie war. „Aber ich bin jetzt lockerer und selbstbewusster, das merkt er auch, und das gefällt ihm natürlich. Ich habe das Ergebnis auch drei Freundinnen gezeigt, alle fanden es spitze. Es ist natürlich und passt zu meiner Silhouette.“

„Ich würde es sofort wieder machen, aber nur bei Dr. Voigt“

Carina T. würde sich wieder die Brüste vergrößern lassen, wenn sie noch einmal vor der Wahl stehen würde. „Doch auch beim gleichen Arzt?“, fragen wir sie. „Nur bei ihm, es gibt keine bessere Adresse“, lautet die Antwort prompt. „Dr. Voigt ist vertrauenswürdig und sehr umgänglich, ich habe mich sofort wohl gefühlt. Ich war auch schon in anderen Praxen, um mich zu informieren, aber das war etwas ganz anderes. Hier wird man herzlich begrüsst, alles ist viel sympathischer und natürlicher, kein Schickimicki. Ich habe ihn schon weiterempfohlen und ich würde es sofort wieder hier machen.“



PRIV. DOZ. DR. MED. MATTHIAS VOIGT

Dr. Voigt kann überdurchschnittlich viele Brust- und Körper-Operationen vorweisen. Er ist über die Grenzen Deutschlands hinaus anerkannter und renommierter Experte für Brust- und Body-Korrekturen. Durch seine Spezialisierung auf diesen Bereich verfügt er über ausgezeichnete Expertise und steht für hohe Patientenzufriedenheit.

#### Anmerkung

Die Patientin und ihr Erfahrungsbericht Brustkorrektur sind authentisch und nicht gestellt. Der Name wurde von uns geändert. Bei Interesse steht Carina T. anderen Patientinnen gerne als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich zur Kontaktaufnahme an unsere Praxis in Basel (+41 (0)61 - 31 74 040) oder Freiburg (+49 (0)761 - 29 28 16 81).